

**«СОЦИАЛЬНЫЕ ТЕМЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ-  
опыт вирусного засева»**

*Валентина Шибаниц – практический психолог  
Новоазовской ОШ I-III ступеней №2 ,  
тренер-координатор Национальной тренерской сети  
Международного женского правозащитного центра  
«Ла Страда-Украина»*

За последние несколько десятилетий интернет-технологии прочно вошли в нашу жизнь, став неотъемлемой её частью. В Интернете люди работают, проводят свободное время, общаются друг с другом, развлекаются, ищут или публикуют информацию, и проводят в виртуальном пространстве значительную часть времени. Интернет нельзя приравнять к средству массовой информации – но это определение является слишком узким для такого глобального явления. И, поэтому, безусловно, люди, не имеющие возможности регулярно заходить в Сеть зачастую в чем-то (как минимум, в осведомленности о последних событиях в мире) проигрывают Интернет-пользователям.

Демографические показатели аудитории киберпространства обширны: по сути, Интернетом пользуются люди всех возрастов, и стар, и млад. Дети и подростки являются активными пользователями Сети, и в этом нет ничего плохого: помимо игр и развлечений, школьники и студенты могут найти здесь полезную информацию, которая пригодится в образовании, общаться с интересными людьми, найти себе хобби и так далее. Но Интернет таит в себе немало опасностей, и, если взрослый человек отдает себе отчет в том, что он делает и какими могут последствия его действий, то дети – более уязвимы.

Родителям следует помнить о том, что безопасность детей в Интернете – их «головная боль». В сентябре 2009 года сотрудники института социологии НАН Украины провели опрос 1200 детей, их родителей и учителей по поводу использования подрастающим поколением информационных технологий, и результаты оказались довольно печальными. Выяснилось, что 87% родителей отлично знают, что должны контролировать интернет-активность своих чад, но всего 11% действительно делают это. Таким образом, подавляющее большинство детей ни в чем себя не ограничивают, посещают какие угодно сайты и общаются ,с кем захотят.

В Интернете дети и подростки могут наткнуться на информацию, о которой им лучше бы было не знать: зайти на интернет-ресурс порнографическим контентом или экстремистскими статьями, заинтересоваться сайтом о суициде, наткнуться на интернет-магазин, торгующий запрещенными веществами. Но это не самое страшное: дети очень любопытны, но, как правило, дальше простого любопытства при явных, «открытых», даже информационных, угрозах не заходят. Но Интернет, увы, таит в себе и другие опасности, одна из самых главных,

пожалуй – большое количество сексуальных извращенцев, способных причинить ребенку зло, морально или физически.

### **Как защитить ребенка?**

Прежде всего, стоит подготовиться к выходу ребенка в Интернет из дома. Он, конечно, может сидеть в Сети из школы или интернет-клуба, но там, как правило, дети ограничены во времени и едва ли станут общаться с незнакомцами. А кроме того – и это очень важно – обучение культуре использования Интернета как часть воспитания ребенка, должно начинаться не со школы, а с семьи, и именно родителям прежде всего стоит заботиться о безопасности своих чад.

К контролю поведения ребенка в Интернете стоит относиться очень внимательно: то, что на первый взгляд может показаться безобидным, на самом деле стоит пресекать. Так, например, подавляющее большинство пользователей Интернета зарегистрированы в социальных сетях, где общаются со своими друзьями, знакомыми по реальной жизни или виртуальными. Это, безусловно, как приятно, так и, зачастую, полезное занятие, но так ли уж нужен аккаунт в «Одноклассниках», «В Контакте» или западных социальных сервисах вроде Facebook 11-летнему ребенку? Во-первых, со своими одноклассниками он и так ежедневно общается в школе, во-вторых, детская страница в подобном сервисе может привлечь внимание педофила.

Администрации социальных сетей совместно с общественными организациями, частными специалистами и правоохранительными органами, конечно, стараются бороться с активностью педофилов на своих площадках (в том числе и с помощью программных решений), но это не гарантирует 100% безопасность. Поэтому, даже если вы не привыкли воспринимать какие-то интернет-ресурсы «опасными», задумайтесь – возможно, их не стоит посещать ребенку. Ну, а если вы очень хотите, чтобы ребенок тренировал навыки социализации в киберпространстве, попробуйте подружить его с детскими игровыми социальными сетями – они и безопаснее, и детям там будет интереснее в компании сверстников.

Однако, одно дело – ребенок 10 лет, а другое – 15-летний подросток, который тоже может стать жертвой злоумышленников, но требует гораздо больше свободы действий. Вряд ли подростку понравится, что историю его посещений контролируют или запрещают регистрироваться в социальной сети. Как оградить подросшее чадо от опасности? Лучше всего просто сообщить ему о ней. Со всеми детьми, как маленькими, так и подросшими, важно говорить о правилах безопасности в Сети.

## **Что именно в Сети представляет угрозу для морального состояния ребенка**

Самая распространенная угроза для детей в Интернете, это обилие откровенных материалов сексуального характера. Многочисленные видеоролики, порнографические снимки могут дезориентировать ребенка, ранить его психику и даже помешать строить социальные отношения. Любопытство относительно сексуальных вопросов является естественным, но Интернет зачастую дает неверное представление о сути интимных отношений между людьми. К сожалению, в Сети куда больше материалов об извращенных формах секса, нежели научно-полезного материала, поэтому ребенку опасно сталкиваться с ними до того, как ему будет привита элементарная сексуальная культура. Именно с этой опасностью неверного истолкования модели сексуального поведения связана другая угроза. Ребенок может стать жертвой педофилов и порнографов, даже не подозревая о том, что его новые знакомые просят сделать что-то непристойное, ведь он видел, что в Интернете «все так делают». Поэтому крайне важно, чтобы ребенок оказывался подготовленным к той информации, которую может получить из Сети и мог адекватно воспринять ее. Родители, протестующие против раннего сексуального просвещения детей, очень рискуют оказаться ситуации, когда ребенок самостоятельно получит воспитание в Интернете по принципу «дворового». И тогда проводить воспитательные работы будет куда сложнее.

При общении в Сети у каждого обязательно появляются виртуальные знакомые и друзья. Подобные отношения многим кажутся безобидными, поскольку Интернет-друг является как бы «ненастоящим» и не может принести реального вреда. Однако это не так. В киберпространстве есть много людей, как хороших, так и плохих. Кроме своих сверстников и интересных личностей, общение с которыми пойдет на пользу, ребенок может завязать знакомство не только с педофилом и извращенцем, но и с мошенником и хулиганом. Причем последняя категория являются не менее опасной, чем остальные. Виртуальное хамство и розыгрыши часто заканчиваются киберпреследованием и киберунижением, доставляя объекту травмы множество страданий. Для ребенка такие переживания могут оказаться критичными, поскольку он более раним, чем взрослые люди. Порой киберпреследование имеет печальный финал. Большинство детей воспринимает виртуальные шутки и оскорбления слишком близко к сердцу. Они могут очень сильно переживать, плакать, впадать в депрессию и при этом ничего не рассказывать родителям. Кроме того, дети намного доверчивее и наивнее взрослых. Они легко верят мошенникам, спамерам, фишерам, переходят по присланным ссылкам без подозрений, скачивают неизвестные файлы, которые могут оказаться вирусами. Недостаточно проинформированный ребенок может сообщить злоумышленнику номер кредитной карточки родителей, пароль от электронного кошелька, свой настоящий адрес и многое другое. Особенно опасны личные встречи с

виртуальными знакомыми в реале, о которых родители могут ничего не знать.

Обособленно от информационных сайтов находятся социальные сети и блоги, на которых ребенок оставляет о себе немало настоящей информации. Злоумышленникам особенно легко искать своих несовершеннолетних жертв с помощью таких сайтов как «ВКонтакте», «Одноклассники» и «Мой мир». Совершенно не стесняясь, педофилы создают свои группы и сообщества прямо в социальных сетях, выкладывают в открытый доступ фото и видео-материалы порнографического содержания.

Невозможно застраховаться от всего. Множество опасной информации может содержаться на самых разных ресурсах. Сайты экстремистов, террористов, сектантов – на любом из них ребенок может почерпнуть ненужных знаний. Например, о том, как лучше покончить с собой или от приема каких таблеток «станет веселее». Пропаганда наркотиков, насилия и жестокости может быть весьма опасной для неокрепшей детской психики. Ребенок на веру принимает многие сомнительные идеи, особенно если они грамотно изложены. Этим пользуется немало корыстных людей, использующих детей в своих целях.

Помимо информации, в Сети есть немало сомнительных развлечений, таких как онлайн-игры, пропагандирующие жестокость и требующие немалых финансовых вливаний. В результате увлечения играми, ребенок может сильно скатиться по успеваемости в школе, начать меньше времени проводить с реальными друзьями и даже приобрести Интернет-зависимость, которую многие психологи склонны считать болезнью. Дети и подростки настолько привязываются к виртуальному миру и своему вымышленному персонажу, что забывают обо всем остальном.

Сейчас проблема безопасности в Интернете является особенно актуальной, поскольку в нем становится все больше детей. Несовершеннолетние пользователи меньше подготовлены к проблемам, с которыми могут столкнуться и зачастую являются беззащитными перед ними. К сожалению, законодательство практически не регулирует виртуальное пространство. Более того, до сих пор даже нет официального понятия слова «сайт».

Поэтому заботиться о детях должны в первую очередь мы. Надеяться на лучшее можно и нужно, но при этом нельзя ожидать, что все проблемы решаться сами собой. Контент-фильтры помогут оградить от многих нежелательных сайтов, но рано или поздно ребенок все равно попадет на один из опасных ресурсов, и в этом случае только моральная подготовленность сможет помочь ему правильно сориентироваться.

### **Курсы по безопасному использованию Сети**

На этой странице содержится информация о ресурсах, которые могут помочь в деле обучения детей безопасному использованию Интернета. С их помощью ребенок научится использовать Сеть этично, безопасно и с пользой – как для обучения, так и для развлечения.

Одни из лучших курсов по обучению детей безопасности в Интернете подготовила корпорация Microsoft.

Ниже расположены ссылки на интерактивные курсы, предназначенные для различных возрастных групп.

7-12 лет: Бесконечный лес

[http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/loputon\\_metsa.html](http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/loputon_metsa.html)

7-12 лет: Новые друзья Энн

[http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/annin\\_uudet\\_kaverit.html](http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/annin_uudet_kaverit.html)

13-16 лет: Поездка в Рим

[http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/ryhma\\_rooma.html](http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/ryhma_rooma.html)

13-16 лет: Конфликты и несчастные случаи

[http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/solmuja\\_ja\\_sattumuksia.html](http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/solmuja_ja_sattumuksia.html)

Страница, посвященная сетевой безопасности от Microsoft:

<http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/index.html>